



BODYDYNAMIC INTERNATIONAL
Somatic Developmental Psychology



Bodydynamic Foundation Training



*Basisausbildung im Bodydynamic Charakterstruktur-Modell &
weiteren Grund-Modellen*

von Lisbeth Marcher aus Dänemark



panambi.de

Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg



Was ist Bodydynamic?

Foundation Training Trier
2022-2023

Die Methode stellt den uns als Menschen inne wohnenden **Antrieb** zwischen **wechselseitiger Verbundenheit** (mit der Welt) & mit unserer **Würde** als Person da zu sein in den Mittelpunkt. Um dieses Spannungsfeld stetig auszubalancieren, entwickeln wir aus unseren Erfahrungen im Verlauf unseres Aufwachsens und weiteren Leben unsere sogenannten **Kodierungen**. Diese sind körperlich gespeichert.

Bodydynamic konnte in seiner Erforschung & stetigen Weiterentwicklung seit den 1970er Jahren in Dänemark **als erste und einzige Methode** für **>125 Muskeln unseres Körpers** die **psychologischen Funktionen** herausarbeiten.

Formal ist Bodydynamic eine von der *European Association of Body Psychotherapy (EABP)* anerkannte Körperpsychotherapie.

Mittlerweile ist der Kreis der Therapeuten, Lehrer & Lernenden so groß geworden, dass seit 2019 die *Association of Bodydynamic Psychology (ABP)* als internationales Netzwerk für Interessierte, Lernende, Therapeuten, Supervisoren & Trainer besteht.

→ Mehr zu Bodydynamic Modellen und Theorie erfahren?

www.panambi.de

<https://www.bodydynamic.com/de/theorie/>



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg



Für wen & in welchem Kontext?

Foundation Training Trier
2022-2023

Für alle, die Bodydynamic noch nicht kennen,
anbei ein paar Berufe und Arbeitsfelder, für die sich die Methode bestens eignet!

- ✓ Psychologen
- ✓ Psychotherapeuten
- ✓ Mediziner
- ✓ Physiotherapeuten
- ✓ Osteopaten
- ✓ Yogalehrer
- ✓ Yoga-Therapeuten
- ✓ Reha-Therapeuten
- ✓ Ergotherapeuten
- ✓ Sozialarbeiter
- ✓ Personalentwickler
- ✓ Führungskräfte
- ✓ Lehrer
- ✓ Erzieher
- ✓ Masseur
- ✓ Coaches
- ✓ Berater
- ✓ Heilerzieher
- ✓
- ✓

Wer hier seinen Beruf nicht findet, wurde nicht vergessen!

Bodydynamic lässt sich vielfältig einsetzen. Hier sind ein paar Berufsgruppen genannt, die wiederkehrend Trainings besuchen.

Wenn Sie gerne Beratung wünschen, inwiefern die Ausbildung in ihrem beruflichen Kontext Sinn macht, können Sie uns gerne anrufen und dies in einem kostenlosen telefonischen oder auch Zoom-Beratungsgespräch (kein Verkaufsgespräch!!!) klären.

Die Kontaktdaten
finden Sie auf Seite 9!



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg



Im Basistraining lernen Sie

Foundation Training Trier
2022-2023

- Das **Bodydynamic Charakterstruktur-Modell**, mit folgenden Unterthemen
 - wie sich Charakterstrukturen balanciert entwickeln
 - wie die Charakterstruktur **Körperhaltungen** entstehen
 - wie sich Themen aus psychomotorischen Entwicklungsphasen im heutigen Erwachsenenalter zeigen & welche inneren Konflikte und Themen häufig auf tieferer Ebene dahinter stecken
 - wie und in welchen Formen diese in den Muskeln unseres Körpers gespeichert sind
 - wie man Themen erkennt und auf Ursprünge in Entwicklungsphasen zurück verfolgen kann
 - die umfangreichen Ressourcen aller Charakterstrukturen
 - Erweiterung und Aufbau von nicht genutzten bzw. nicht vorhandenen Ressourcen
- Das **Bodydynamic Modell der Ich-Aspekte**
 - ihre Entwicklung von der pränatalen Zeit bis hinein in die Pubertät
 - wann sich die verschiedenen Ich-Aspekte entwickeln
 - wie diese in ihrer Entwicklung unterstützt werden können (sowohl bei Heranwachsenden & bei Erwachsenen)
 - deutlicher Fokus liegt hierbei auf dem Grundlegenden Ich-Aspekt
→ das **Körper-Ich**, welches die Basis für unsere weiteren Ich-Aspekte legt



panambi.de

Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg



Im Basistraining lernen Sie ...

Foundation Training Trier
2022-2023

• **Bodyreading**

- Erkennen von Körperhaltungen
- Informationen aus dem Bodyreading für die Hypothesenbildung und den therapeutischen Prozess, ein Gespräch und das menschliche Miteinander ressourcenorientiert nutzen
- als Hilfestellung, um körpertherapeutische Interventionen abzuleiten

• **Der Bodyknot oder Körperknoten**

- ganzheitliche Kommunikation
- typische Muster von Charakterstrukturen erkennen und Integration schaffen
- Integration all unserer menschlichen Erlebensebenen

• **Verschiedene Arten von Traumatisierungen zu erkennen**

- Schocktrauma
- Entwicklungstrauma
- Bindungstrauma

Für die Arbeit mit Bodydynamic und den Themen der Charakterstrukturen werden im Sinne des Lernens am Modell regelmäßig kurze Demo-Sequenzen innerhalb des Trainings stattfinden.



panambi.de

Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg



Unser Trainer-Team

Foundation Training Trier
2022-2023



Lisbeth Marcher

...ist die Begründerin und auch Entdeckerin der psychologischen Funktionen, die in unseren Muskeln gespeichert sind.
Aus dieser Entdeckung hat sie seit fast 50 Jahren die Bodydynamic Methode entwickelt.

Lisbeth in diesem Training für ein Modul gewinnen zu können, ist uns eine große Freude und Ehre zugleich!



Robert Behner

... ist Dipl. Psych., Dipl. Päd. & Psychologischer Psychotherapeut aus Trier und seit 25 Jahren in eigener Praxis sowie als Pädagoge für Erwachsenenbildung tätig.
Er ist Personbezogener Therapeut, Verhaltenstherapeut und in zahlreichen körper- und traumatherapeutischen Methoden ausgebildet. Er war mehrere Jahre als wissenschaftlicher Mitarbeiter tätig.
Robert ist Bodydynamic Bodymapper und Supervisor und Mitglied des internationalen Trainerteams.
Da er einen Teil seiner Kindheit & Jugend in Paraguay lebte und später in Chile und Deutschland studierte, unterrichtet er auf Deutsch, Spanisch & Englisch.



Ditte Marcher

... ist die Tochter der Begründerin von Bodydynamic.
Ditte hat ein breites Spektrum an beruflichen Erfahrungen in verschiedensten Arbeitsfeldern mit Menschen. Um nur ein paar zu nennen: sie war in verschiedenen Kriegsgebieten tätig, hat mit Terroristen Geiselnemmerverhandlungen durchgeführt, und war ebenso in der Wirtschaft tätig.
Sie ist die Entwicklerin des Bodydynamic Schocktrauma Trainings und der Ich-Funktion „Geschlechtsbezogene Fertigkeiten“.
Ditte ist seit Jahrzehnten weltweit als Dozentin tätig & hat auf jedem Kontinent dieser Erde unterrichtet.

→ Mehr über unsere Trainern erfahren? - <https://www.bodydynamic.com/de/ueber/>



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg



Foundation Training Trier 2022-2023

Termine, Uhrzeiten, Thema

Trainingszeiten an allen Tagen



10.00-13.00 Uhr
14.30-18.00 Uhr



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg

| | Termin | Thema | Lehrer |
|---|------------------------------------|---|--|
| 1 | Fr., 24.02.23 bis So., 26.02.23 | Existenz-Struktur Das Recht auf das eigene Sein | <i>Robert Behner</i> |
| 2 | Fr., 21.04.23 bis So., 23.04.23 | Bedürfnis-Struktur Das Recht auf die eigenen Rhythmen & Bedürfnisse | <i>Robert Behner</i> |
| 3 | Fr., 12.05.23 bis So., 14.05.23 | Autonomie-Struktur Das Recht auf die eigene Neugierde & emotionale Eigenständigkeit | <i>Lisbeth Marcher</i> <i>Robert Behner</i> |
| 4 | Fr., 16.06.23 bis So., 18.06.23 | Willens-Struktur Das Recht auf die eigene Kraft & das eigene Handeln | <i>Robert Behner</i> |
| 5 | Mi., 30.08.23 bis So., 04.09.23 | Liebe-Sexualitäts-Struktur Das Recht auf die eigene Liebe, Sexualität & Sinnlichkeit → <i>Dieses Modul findet auf Englisch mit Deutscher Live-Übersetzung statt.</i> | <i>Ditte Marcher</i> <i>Robert Behner</i> |
| 5 | Fr., 06.10.23 bis So., 08.10.23 | Meinungs-Struktur Das Recht die eigene Meinung zu bilden & auszudrücken Solidaritäts-Leistungs-Struktur Das Recht auf Balance zwischen Gruppenzugehörigkeit & Individualität Wiederholung & Abschluss | <i>Robert Behner</i> |



Wo findet das Training statt?

Foundation Training Trier
2022-2023

Alle Module finden in Trier statt.
Hierfür haben wir die schönen Räumlichkeiten
im „Ayur Yoga Center Trier“ angemietet.

Adresse:

**Zurmaienerstraße 153c
54292 Trier**



Der Eingang des Yoga-Studios
befindet sich auf der Rückseite
der Merkur-Spielothek.

Zahlreiche 
Parkmöglichkeiten sind
vorhanden!





Kontaktinformationen & Erreichbarkeit

Foundation Training Trier
2022-2023



+49 151 2881 2889



graul@panamib.de



Da wir auch psychotherapeutisch tätig sind, bitten wir um Verständnis, dass wir lediglich in festen Zeitfenstern Telefonate entgegen nehmen können.

Diese sind, wie folgt:

Montags, 8.00 – 10.00 Uhr

Mittwochs, 13.00 – 14.00 Uhr

Donnerstags, 8.00 – 8.45 Uhr

Freitags, 8.00 – 8.45 Uhr

Änderungen der telefonischen Sprechstunde werden jeweils auf unserer Internetseite bekannt gegeben:

www.panambi.de



panambi.de



Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg



Anmeldeformular

Foundation Training Trier
2022-2023

Hiermit melde ich mich **verbindlich** zum Bodydynamic Foundation Training im Zeitraum Februar 2023 bis Oktober 2023, an.
Das Training findet in 6 Modulen à 3-5 Tagen statt (insgesamt 20 Trainingstage).
Die Trainingsprache ist Deutsch.
Die Module von Ditte Marcher und Lisbeth Marcher sind auf Englisch mit Deutscher Live-Übersetzung.

- **Frühbucher-Preis:** 700€ + 2.900€ Nur bis 15.August 2022!
- **Kurspreis regulär:** 700€ + 3.150€
- **6 Modul-Raten:** 700€ + 6x 550€ Jeweils vor Modulbeginn

Infobox

Eine Option, um die Ausbildung sorglos genießen zu können, ist der Abschluss einer Seminar-Versicherung.

Die **Anmeldegebühr** für das Training beträgt **700,-€**.
Erst mit Zahlung der 700€ ist die Anmeldung vollständig abgeschlossen.
Die Anzahlung ist bei Anmeldung sofort zur Zahlung fällig.

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____





Foundation Training Trier 2022-2023

Anmeldeformular

Ich wähle für mein Seminar „Bodydynamic Foundation Training 2022/23“ in Trier die folgende Zahlungsoption (*zutreffendes bitte ankreuzen*).
Die Anmeldegebühr von 700€ habe ich auf das Konto von Frau Patricia Graul überwiesen.
BANKVERBINDUNG: Patricia Graul ~ IBAN: DE10 5855 0130 0001 0898 95 ~ Sparkasse Trier

- Frühbucher-Preis, bei Anzahlung vor dem 15.08.22 & restlicher Trainingsgebühr bis 31.08.22 von **2.900€** → entspricht 3.600€
- Regulärer Trainingspreis, bei Anzahlung nach dem 15.08.22 & restliche Trainingsgebühr von **3150€** gemäß Rechnung → entspricht 3.850€
- Zahlung in **6 Modul-Raten à 550€** (fällig am 11.10.22, 24.01.23, 21.03.23, 12.04.23, 08.08.23, 06.09.23)* → entspricht 4.000€

Wir bitten um Beachtung:

Bei Absagen wird eine Bearbeitungsgebühr von 100€ fällig.

Bei Absagen nach dem 07.01.23 wird die vollständige Trainingsgebühr - unabhängig vom Grund der Absage – gemäß gewählter Zahlungsoption fällig, es sei denn, der Koordinator oder Seminarleiter kann eine Ersatzperson stellen.

** Die Rate ist vor dem jeweiligen Modul zu zahlen, ansonsten können Sie leider nicht am Modul teilnehmen. Der Betrag wird dennoch zur Zahlung fällig. Ein Anspruch auf einen Ersatz des Moduls besteht aufgrund der festen, fortlaufenden Gruppe nicht.*

Ort, Datum: _____ **Unterschrift:** _____





Fragen & Unklarheiten?

Foundation Training Trier
2022-2023

Vielen Dank für Ihr Interesse!!!

Wenn Sie noch weitere Fragen rund um unser Trainingsangebot haben, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren!

Wenn Sie denken es gibt Menschen, die auch Freude an dem Training haben sollten, verraten Sie es gerne weiter und teilen dieses PDF zu informativen Zwecken!



Werden Sie Fan unserer Facebook Seite & verpassen Sie keine Neuigkeiten mehr!

→ [panambi.de](https://www.panambi.de) [in die Suchfunktion eingeben]



panambi.de

Ihr Ansprechpartner vor Ort:
M. Sc. Psych. Patricia Graul
Psychologische Psychotherapeutin
Bodydynamic Trainings-Koordination
RLP, Saarland & Luxemburg